

Programme de Formation

De la piste à la route : la sécurité avant tout !

Public visé

Toute personne souhaitant connaître les bases de la conduite en sécurité

Prérequis

Aucun

Durée et modalités de déroulé

1 Jour soit 7 heures

Présentiel

Lieu de la formation

Sur site dans les locaux de l'entreprise ACHA au 1286 Route du Bas Privas, 69390 Charly

Objectifs de formations

- Comprendre et maîtriser les bases de l'installation et du poste de conduite pour optimiser la sécurité et le confort de conduite
- Savoir maîtriser son véhicule dans diverses situations

Contenus de formation

JOUR 1 : 9h-12h

1. L'installation, le poste de conduite
 - a. La position de conduite
 - b. Le calage du pied gauche, ou pas (boîte de vitesse automatique ou manuelle)
 - c. Les techniques de maniement du volant
2. Le freinage
 - a. La définition
 - b. Les différents types de freinage
 - c. Le freinage en fonction de l'adhérence
3. Les trajectoires
 - a. La définition
 - b. Les différents types de trajectoires (en circulation, sur piste,...)
 - c. L'intérêt du positionnement du regard

ACHA - ARENA 45 FORMATION – administration@arena45.fr

1286 Route du Bas Privas, 69390 Charly

SIRET : 500 699 517 00024

NDA : 84692305369 – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Document actualisé en Juin 2024 – Version 1

JOUR 1 : 13h-17h

1. La perte d'adhérence
 - a. Les différentes causes de la perte d'adhérence
 - b. La gestion d'une dérive selon les modes de transmission
 - c. Les aides à la conduite (ABS, ESP,...)
2. La gestion de l'accélérateur
 - a. Le dosage
 - b. Les causes et conséquences (vitesse, consommation,...)
3. L'incidence de la fatigue

Moyens et méthodes pédagogiques mobilisés

Support pédagogique, mise en situation et exercices d'application sur circuit

Modalités d'évaluation

Evaluation pratique

Le Formateur

Mr Didier ANDRE, pilote professionnel

Tarif

A partir de 950€ HT par stagiaire

Contact

administration@arena45.fr

Modalités - délai d'accès

Modalité d'accès : Cette formation est accessible sur demande. Une analyse du besoin sera effectuée en amont.

Délai d'accès : 3 semaines

Accessibilité

Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite.

L'ensemble de nos formations bénéficient d'une étude spécifique à l'accessibilité des personnes en situation de handicap, contactez-nous à administration@arena45.fr